

療法

Behandlung

Eine Akupunktursitzung dauert 20 bis 30 Minuten, eine komplette Therapie umfasst in der Regel 10 bis 15 solcher Sitzungen. Bei chronischen Fällen können auch Wiederholungsbehandlungen notwendig werden.

Eine Behandlung mit einem Laser dauert 10 bis 15 Minuten, abhängig von der Anzahl der zu stimulierenden Punkte (pro Punkt 15 Sekunden) und vom zu behandelnden Leiden. Es ist 2 mal pro Woche eine Sitzung nötig, in Summe sind meist doppelt so viele Sitzungen wie bei der klassischen Akupunktur erforderlich.

Es besteht auch die Möglichkeit, die Behandlung mit der Nadel-Akupunktur zu kombinieren um den Heilungseffekt zu verstärken.

副作用

Nebenwirkungen

Nebenwirkungen sind bei sachgerechter Anwendung der Akupunktur extrem selten. In manchen Fällen kann es zu vorübergehender Müdigkeit kommen; Kreislaufprobleme sind eher die Ausnahme. Das Risiko einer Infektion ist durch Desinfektion der Einstichstelle und der Verwendung von Einmalnadeln ausgeschlossen.

Bei der Verwendung des Lasers sind keine schädlichen Nebenwirkungen bekannt.

倪娜 艾思蓓

Dr. Nina Essl-Perl

Dr. Nina Essl-Perl ist Ärztin für Allgemeinmedizin und seit mehreren Jahren insbesondere auf dem Gebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) tätig. Neben Akupunkturdiplomen der Beijing University of Chinese Medicine und der Österreichischen Ärztekammer runden zahlreiche Studienaufenthalte und Teilnahmen an Kongressen in Beijing, Shanghai und Chengdu ihre Expertise ab.

Diplome:

- Akupunktur und Moxibustion
- Kräuterheilkunde
- Tuina-Massage
- Ernährungsmedizin
- Arbeitsmedizin
- Notfallmedizin



DR. NINA ESSL-PERL



DR. NINA ESSL-PERL

Ärztin für Allgemeinmedizin und
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Ordination:
Salzergasse 11/1
1090 Wien
Austria

T +43 (0)1 25 29 669
F +43 (0)1 25 33 033 9867
E praxis@essl-perl.at
W www.essl-perl.at

AKUPUNKTUR

針灸

針灸

Akupunktur

Akupunktur ist die bekannteste Heilmethode in der Traditionellen Chinesischen Medizin und wird bereits seit über 2000 Jahren praktiziert. Dabei werden Erkrankungen behandelt indem man feine Nadeln in spezifische Punkte am Körper setzt oder diese Punkte erwärmt (Moxibustion).

Diese Punkte liegen meistens auf so genannten Meridianen, eine Art von Kanälen, die sich wie ein Netzwerk über den ganzen Körper erstrecken. Durch spezielle Nadeltechniken kann man den Fluss der Grundenergie „Qi“ in den Meridianen steuern und so die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren.

Wird ein Punkt mit der Nadel stimuliert, so entsteht oft ein Gefühl der Schwere und Wärme oder ein Ziehen. Diese Nadelwirkung wird als „Deqi“, das Ankommen des Qi, bezeichnet und ist Voraussetzung für die Effektivität der Akupunktur.

Laser-Akupunktur

Die Akupunktur mit einem Laser stellt eine Alternative zur Verwendung von Nadeln dar. Dabei werden die Akupunkturpunkte mit einem so genannten Softlaser stimuliert, welcher ein Licht im infrarot-nahen Bereich erzeugt mit einer Wellenlänge von 635 nm.

医生

Der chinesische Arzt

Das chinesische Wort für Arzt lautet „Yi Sheng“, was sich mit „Lebensheiler“ übersetzen lässt. Mit dieser Bezeichnung ist jener Aspekt der Traditionellen Chinesischen Medizin gemeint, der sich der Suche nach der Ursache einer Krankheit widmet, während die westliche Medizin oft nur die Symptome behandelt.

整体观念

Der ganzheitliche Ansatz

Jeder Mensch ist ein einheitlicher Organismus aus Körper, Geist und Seele. Alle Aspekte dieser Persönlichkeit (d.h. körperlich, emotional und mental) sind eng miteinander verbunden und voneinander abhängig. Kein Teil kann einzeln behandelt werden, sondern nur in Beziehung zu den anderen.

阴阳

Yin und Yang

Yin und Yang bilden jene Gegensätze, auf welchen die Traditionelle Chinesische Medizin aufbaut. Für die Gesundheit unseres Körpers geht es um die Harmonie zwischen diesen Gegensätzen; eine Krankheit ist daher nichts anderes als ein Ungleichgewicht zwischen Yin und Yang.

应用

Anwendungsgebiete

Stütz- und Bewegungsapparat

Rücken- und Nackenschmerzen (HWS/LWS Syndrom, Lumbago) · Gelenkschmerzen (Knie, Hüfte, Ellbogen) Arthralgien · Karpaltunnelsyndrom

Neurologische Erkrankungen

Kopfschmerz · Schlafstörungen · Gesichtslähmungen Neuralgien · Migräne · Schlaganfallrehabilitation

HNO-Erkrankungen

Erkältung · Sinusitis · Tinnitus · begleitend bei Hörsturz

Atemwegserkrankungen

Asthma · Bronchitis · grippaler Infekt

Herz-/Kreislaufkrankungen

Hypotonie · begleitend bei Hypertonie

Gastrointestinale Erkrankungen

Begleitend bei Verdauungsstörungen · Reizdarm · Übelkeit

Psychische und psychosomatische Störungen/ Suchterkrankungen

Schlafstörungen · Erschöpfungszustände · begleitend bei Depressionen · Raucherentwöhnung

Urologische Erkrankungen

Begleitend bei Reizblase · Harninkontinenz · Enuresis nocturna

Gynäkologie

Prämenstruelles Syndrom · Dysmenorrhoe · Wechseljahresbeschwerden, Geburtsvorbereitung

Hauterkrankungen

Neurodermitis, Urtikaria



*Bleibt dein Denken
unvoreingenommen,
einfach und gelassen,
dann wirken alle Dinge
in Harmonie
und du beginnst,
die Wahrheit zu erkennen.*

Laotse

